



Informationen zu den Bestandteilen der Herbstkur / Kur-Anleitung

**Jura Naturheilmittel
Ihr erfahrener Begleiter**

- Seit 1925 Erfahrung mit der Herstellung Pflanzlicher Arzneimittel
- Hildegard Originalpräparate nach Dr. Hertzka® (Begründer der Hildegard-Ganzheitsmedizin) seit 1984
- Treue zur Echtheit und Reinheit der Hildegard-Rezepturen garantiert
- Ausführliche Rohstoff- und Qualitätskontrollen im eigenen Labor als Standard
- Geprüfte Ausgangssubstanzen für Ihr gesundheitliches Wohlergehen





Hildegards Herbstkur - Das Original von Jura	Einheit
Wasserlinsenkräutertrank KUR	6 x 0,5 Liter
Juractiv	2 x 0,5 Liter
Jura Energetee mit Ingwer und Gingseng	1 x 100g
Ingwerpulvermischung	1 x 50g
Pelargonienmischung	1 x 100g
Fenchel-Galgant Kautabletten	1 x 500 Tbl.
Bärwurzgewürzmischung	1 x 100g
1x Edelkastanienmehl in Honig	1x 250g

1. Wasserlinsenkräutertrank (Kur)

Der Wasserlinsenkräutertrank nach Hildegard von Bingen ist ein wertvolles Naturprodukt zur Unterstützung des gesamten Immunsystems. Mit seiner einzigartigen Kombination aus Wasserlinsen, Kräutern und Gewürzen wirkt er entgiftend, **stärkt die Abwehrkräfte** und hilft, das Säure-Basen-Gleichgewicht zu harmonisieren. So kann der Trank auf natürliche Weise den Körper in seiner Selbstheilungskraft unterstützen.

Anwendungsgebiet: Immunsystem, Müdigkeit, Erschöpfung und Schwächezustände

Empfehlung:

Trinken Sie 2-3x täglich ein Likörglas Wasserlinsenkräutertrank **vor den** Mahlzeiten.

2. Juractiv

Juractiv ist ein wertvolles Naturheilmittel zur Stärkung des Immunsystems und Steigerung der Vitalität. Die einzigartige Kombination aus Ginsengwurzel, Weißdornbeeren, Dinkelkeimlingen und weiteren ausgewählten Zutaten **vitalisiert den gesamten Organismus** und fördert die natürlichen Abwehrkräfte. So kann Juractiv helfen, das Immunsystem zu kräftigen und die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit zu steigern.

Anwendungsgebiet: Steigerung der Vitalität

Empfehlung:

Trinken Sie 1 Likörglas Juractiv **nach** dem Mittag- und Abendessen.

3. Jura Energietee mit Ingwer und Ginseng

Der Jura Energietee ist ein belebendes Heißgetränk zur ganzheitlichen Stärkung und Vitalisierung des Körpers. Der Grüne Tee liefert **wertvolle Antioxidantien**, der **Ingwer entfaltet seine wärmende Kraft**, der **Ginseng spendet Energie** und das Zitronengras sorgt für den frischen Geschmack. Gemeinsam bilden die ausgewählten Zutaten eine Komposition, die müde Geister weckt und den Organismus von innen heraus mit neuer Vitalität versorgt - ideal für kalte Tage, an denen Körper und Geist Unterstützung brauchen.

Empfehlung:

1-2 x täglich 1 Teelöffel Jura Energietee mit ca. 200 ml kochendem Wasser überbrühen und 7 Minuten ziehen lassen. Abseihen und nach Belieben mit etwas Honig süßen. Auch gekühlt ein Genuss.

4. Ingwerpulvermischung

Die Ingwer-Pulver-Mischung nach Hildegard von Bingen ist ein hochwertiges Naturprodukt zur Stärkung des Immunsystems und **Förderung der Verdauungsfunktion**. Die ausgewogene Komposition aus Ingwer, Zimt, Bertram und Galgant entfaltet eine ganzheitliche Wirkung auf Körper und Geist. Regelmäßig eingenommen kann die wertvolle Mischung helfen, die Abwehrkräfte zu mobilisieren, Magen und Darm zu beruhigen und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern.

Empfehlung:

1-3 Messerspitzen des Pulvers in ein Likörglas Wein oder Tee geben, nach dem Essen und vor dem Schlafengehen trinken. Kann auch als Universalgewürz eingesetzt werden.

5. Pelargoniengewürzmischung

Die Pelargoniengewürzmischung nach Hildegard von Bingen ist ein traditionelles Naturheilmittel zur **Unterstützung des Immunsystems** bei grippalen Infekten. Die Kombination aus Edelpelargonienkraut, Bertramwurzel, Muskatnuss und auch Storchschnabelkraut stärkt die körpereigenen Abwehrkräfte und hilft bei Erkrankungen der oberen Atemwege. Gerade bei Wetterwechsel oder Kälte, kann die Pelargoniengewürzmischung helfen, das Immunsystem zu kräftigen und den Körper bei der Genesung zu unterstützen.

Anwendungsgebiet: Vorbeugung gegen Erkältungen

Empfehlung:

Universell für alle Gerichte geeignet, bis zu einem halben TL über das Essen streuen, mehrmals täglich anwendbar.

6. Fenchel-Galgant-Tabletten

Die Fenchelgalganttabletten nach Hildegard von Bingen sind ein wertvolles Naturheilmittel zur Harmonisierung der Magensäfte und Förderung der Verdauungsfunktion. Die Kombination aus Fenchel und Galgant entfaltet eine ausgleichende Wirkung auf die Magensäureproduktion und unterstützt so die natürliche Magengesundheit. Durch die bequeme Tablettenform sind die Fenchelgalganttabletten ideal für unterwegs und die regelmäßige Einnahme.

Anwendungsgebiet: Magensäfte, Unterstützung der Verdauung, Kopfschmerzen

Empfehlung:

Täglich 2-3 Fenchelgalganttabletten im Mund zergehen lassen. Die Tabletten können flexibel über den Tag verteilt eingenommen werden.

7. Bärwurzgewürzmischung – Bärwurzkur mit Birnen und Honig zubereitet

Die Bärwurzkur nach Hildegard von Bingen ist ein bewährtes Naturheilmittel zur sanften Darmsanierung und Darmreinigung. Das wertvolle Bärwurzpulver hilft, den Darm zu entgiften, das Gleichgewicht der Darmflora wiederherzustellen und die Verdauung zu regulieren. Besonders nach einer Antibiotikabehandlung ist die Bärwurzkur ideal, um das Darmgleichgewicht zu fördern und die natürliche Darmfunktion zu unterstützen.

Anwendungsgebiet: Darmsanierung. Die Beschwerden bei einer Darminfektion durch Hefepilze (*Candida albicans*) oder Schimmelpilze (*Aspergillus fumigatus* oder *Aspergillus niger*) sind sehr vielseitig:

1. Blähungen, Sodbrennen, Aufstoßen
2. Verstopfung oder Durchfall
3. Müdigkeit und Erschöpfung
4. Schlaflosigkeit, Konzentrationsstörungen

Empfehlung:

Nehmen Sie die Mischung (Anleitung zur Herstellung des Bärwurzbirnenhonigs liegt bei) 4 Wochen lang morgens 1 TL, nach dem Mittagessen 2 TL und vor dem Schlafengehen 3 TL ein. Bei einem Körpergewicht unter 60 kg und bei Kindern ab 6 Jahren die halbe Dosis verwenden.

8. Edelkastanienhonig

Die Kraft der Edelkastanie wird seit der Antike beschrieben. Auch **Hildegard von Bingen** berichtete von der heilenden Wirkung der Kastanie, Stärkung des Nerven und Immunsystems. Als basenbildendes Lebensmittel gleicht die Kastanie die Übersäuerung des Organismus aus, lindert Sodbrennen und gereizte Magen- und Darmschleimhäute. Da die Kastanien kein Gluten enthalten, eignen sie sich auch hervorragend bei **Glutenunverträglichkeit**.

Die Edelkastanie **tgl. verzehrt**, können einen großen Beitrag dazu leisten Kräfte zu sammeln auf physischer und psychischer Ebene.

Täglich gegessen ist sie mit mehr als 8 organischen Mineralien, auch Selen, den Vitaminen A, B1, B2, B3, B5, B6, Folsäure (B9), C, mit allen essentiellen Aminosäuren und natürlichen Fetten eine stabile Grundlage und trägt damit für ein intaktes Immunsystem bei.

Natürlich wieder Gesund mit Produkten von Jura

- Gesundheit mit bewährten Naturheilmitteln nach Hildegard fördern und langfristig unterstützen
- Pflanzliche Heilmittel, Kuranwendungen & hochwertige Lebensmittel für mehr Energie im Leben
- Gesunde Ernährungsweise mit wertvollen Kräutern & Gewürzen die zur Heilung beitragen



VIEL FREUDE & ERFOLG wünscht Ihnen
von Herzen

IHR JURA Naturheilmittel Team