



## Bärwurz Birnmus Kur\*

Die Birnmus-Kur steht am Beginn aller Behandlungen von chronischen Leiden. Die Inhaltsstoffe unterstützen die Behandlung zur Entgiftung, bei Polyarthrit, Migräne und rheumatischen Beschwerden. Es gilt als Universalmittel zur Darmsanierung, zur Reinigung und gegen Fehlsäfte.

**Zusammensetzung:** Birnen, Schweizer Honig, Bärwurz, Galgant, Süssholz, Bohnenkrautpulver



## Flohsamen\*

Flohsamen enthalten Schleimstoffe, die im Magen-Darm-Trakt stark aufquellen, wodurch eine milde darmregulierende Wirkung erreicht wird und Abbau- sowie Schlackenstoffe ausgeschieden werden. Zudem empfiehlt Hildegard von Bingen Flohsamen und Flohkrautwein bei Traurigkeit, depressiven Verstimmungen und Schwermut.

**Zusammensetzung:** Flohsamen schwarz, Flohsamen gold  
Auch als Kapseln erhältlich



## Wermut Kräuterwein Maitrank\*

Der Wermut Kräuterwein, auch Maitrank genannt, ist eine natürliche Frühjahrskur mit besonders regenerierender Wirkung. Sie entschlackt den Körper und stärkt die Organe.

**Zusammensetzung:** Wein, Honig, Frühlings-Wermutsaft



## Fastenkur\*

Die Hildegard-Fastenkur ist eine einfache Methode, um den Körper von Stoffwechsel-Abbauprodukten und Schlackenstoffen zu reinigen und die Belastung der Seele zu reduzieren. Sie umfasst einen Vorbereitungstag, gefolgt von zwei bis neun Tagen der eigentlichen Kur.

**Paketinhalt:** Fastensuppe 2x neu; Dinkel Frucht Habermus, 500g; Fastentee, 2 x 50g; Salbeiblatt Pulver, 100g oder Salbei Tabs Posch, 70g; Energieplätzchen mit Urdinkel, 200g; Fastenanleitung

\*Quelle: Kleines Hildegard Lexikon; Patrick Posch, 8. Auflage

10% RABATT  
auf alle  
HILDEGARD-  
PRODUKTE

Gültig bis 16. Mai 2024.  
Rabatt nicht kumulierbar.

**LESETIPP!**

Kleines Hildegard  
Lexikon Posch  
CHF 17.50



# HILDEGARD FRÜHLINGS-BRIEF

Geschätzte Kundinnen und Kunden

Der Frühling steht für Neuanfang und Wandel. Die Natur erwacht aus ihrem Winterschlaf. Überall spriest und blüht es. Für Hildegard von Bingen war es die Zeit der Rückkehr zu den guten Tugenden und hatte das Ziel, zu neuer Lebensfreude zu finden. Nutzen Sie diese Zeit für eine Fastenkur. Wir haben für Sie dafür ein Paket zusammengestellt.

**Profitieren Sie jetzt von unserer 10%-Frühlingsaktion bis zum 16. Mai 2024.**

Für Ihre Bestellung senden Sie uns die vorfrankierte Bestellkarte zu oder nutzen unseren Online-Shop: [www.hildegarddrogerie.ch](http://www.hildegarddrogerie.ch), nutzen Sie den Aktionscode April24

Für ergänzende Informationen, Einkäufe und Beratungen erreichen Sie uns auch per E-Mail, telefonisch oder direkt in der DROPA Drogerie Arnold in Grenchen. Neu: Webshop mit unserem Vollsortiment: [www.drogerie4you.ch](http://www.drogerie4you.ch)

Wir wünschen Ihnen einen gelungenen Start in den Frühling.



Freundliche Grüsse

*M. Arnold*

Markus Arnold  
Dipl. Drogist HF und Geschäftsinhaber  
DROPA Drogerie Arnold

**dropa**  
GANZ SCHÖN GESUND!  
**DROGERIE  
ARNOLD**

Marktplatz 14, 2540 Grenchen  
Tel. 032 652 19 14, Fax 032 653 01 44  
[dropa.arnold@dropa.ch](mailto:dropa.arnold@dropa.ch)

Die Zutaten der Hildegard-Suppen sind laktose-, gluten- und hefefrei sowie frei von gehärteten Fetten, Palmfett, Magnesiumsalzen und Speisefettsäuren. Sie sind rein pflanzlich und mit feinen Gewürzen abgeschmeckt. Sie eignen sich auch als Basis für Saucen sowie für Fleisch- und Gemüsegerichte und zum Abschmecken sowie zum Kochen von Teigwaren.

## Hildegard Suppe Delikatess Posch\*

**Zusammensetzung:** Kartoffelstärke, Steinsalz (unjodiert), Sonnenblumenöl, Zwiebel, Pastinaken, Karotten, Beifuss, Fenchel, Petersilie, Bertram, Liebstöckel



## Hildegard Suppenwürze Pikant Posch Bio\*

**Zusammensetzung:** Steinsalz (unjodiert), Maisstärke, Karotten, Zwiebel, Pastinaken, Muskat, Galgant, Liebstöckel, Estragon, Curcuma, Petersilie, Fenchel, Ysop



## Hildegard Kräuterbrühwürfel Posch Bio\*

**Zusammensetzung:** Steinsalz, Sheabutter, Rohrzucker, Pastinake, Zwiebeln, Maisstärke, Kräuter (3%) (Ysop, Petersilie, Estragon, Rosmarin), Sonnenblumenöl, Gewürze (2%) (Fenchel, Muskat, Galgant, Liebstöckel, Curcuma)



## Hildegard Fastensuppe Posch Bio\*

Bei Fastenkuren ist die Suppe ideal als leichtes Mittagessen.

**Zusammensetzung:** Dinkelgriss, natürliches Steinsalz (unjodiert), Sellerie, Karotten, Zwiebel, Galgant, Fenchel, Quendel, Petersilie, Ysop

enthält Gluten



## Hildegard Klostersuppe Posch Bio\*

Sie eignet sich für herzhafte Suppen und zum Würzen schmackhafter Saucen und Speisen, mit einem hohen Gemüseanteil von 51%.

**Zusammensetzung:** Steinsalz (unjodiert), Karotte, Kichererbsenmehl, Pastinake, Kürbis, Zwiebel, Petersilie, Liebstöckel, Fenchel, Bertram, Galgant, Curcuma, Knoblauch, Muskat (Gemüseanteil 51%)



\*Quelle: Kleines Hildegard Lexikon; Patrick Posch, 8. Auflage



## Betonika-Schlafkissen\*

Bei unruhigem Schlaf oder schlechten Träumen wird das Betonika-Schlafkissen neben das Kopfpolster gelegt (nicht darauflegen). Dieses natürliche Traumregulationsmittel nach Hildegard ist für Erwachsene und Kinder bestens geeignet. Zusätzlich empfiehlt sich, bei unruhigem Schlaf eine Jaspisplatte in das Bett zu legen (oder auf das Nachtkästchen).

100% Baumwolle, ca. 29 cm x 25 cm, gefüllt mit Betonikakraut; Mit Reißverschluss zum leichten Wiederbefüllen mit Betonika Kraut geschnitten 250 g.

## Fenchel Balsam Tropfen / Tee Posch\*

Die Fenchel Balsam Tropfen und der Fenchel Balsam Tee besänftigen bei Negativstress, entspannen schwache Nerven und vertreiben zerstreute Gedanken.

**Tropfen:** Wässriger Fenchel- und Balsamkrautextrakt, alkoholischer Fenchel- und Balsamkrautextrakt. Alkoholgehalt: 21% vol.

**Tee:** Fenchelsamen und Balsamtee



## Energie-Gutzi / Nervenkekse\*

Die Hildegard Energie-Gutzi verleihen gesunde Kraft und sind ein Universalmittel für eine gute Stimmung. Sie haben eine beruhigende Wirkung auf Körper und Seele. Der gesunde Snack für zwischendurch und bei Fastenkuren.

**Zusammensetzung:** Urdinkelkekse mit Muskat, Zimt und Gewürznelke



## Edelkastanienprodukte\*

Der Kastanienbaum vereinigt Wärme mit Kraft und bezeichnet die Weisheit. Seine Frucht ist nützlich gegen jede Schwäche, die im Menschen ist, vor allem stärkend für das Gehirn. Die basenüberschüssige Edelkastanie wird unterschiedlich verarbeitet und ist in vielen Variationen erhältlich:

- Flocken zum Beimischen in ein Müesli
- Ganze Früchte gedörrt oder gekocht
- Mehl zum Beimischen beim Backen



\*Quelle: Kleines Hildegard Lexikon; Patrick Posch, 8. Auflage